



dnapro.it

BY



EUGENE srl

Corso Venezia 123 - 37131 Verona - IT
Via Copernico, 38 - 20125 Milano - IT
assistenza@dnapro.it



Test nutrigenetico-sportivo
perform

dnapro.it



Dall'eccellenza della ricerca italiana nasce **perform**, un test genetico di medicina predittiva sviluppato per individuare la relazione tra DNA e nutrizione, metabolismo e performance fisica.

perform è un valido aiuto per la compilazione del diario alimentare. Grazie ad un'attenta selezione dei polimorfismi (SNPs) validati da letteratura scientifica statisticamente significativa, permette di scoprire come vitamine, minerali e nutrienti siano assorbiti dal singolo individuo e come le sue predisposizioni fisiche possano interagire con le performance e con la prevenzione dei traumi.

perform è un importante strumento per mantenere e migliorare il benessere delle persone, che potranno verificare i risultati di laboratorio con l'ausilio del proprio specialista, il quale, a sua volta, avrà a disposizione dati comprovati per indicare misure individuali per l'alimentazione ed il training.

I risultati di **perform** sono in costante aggiornamento. Basterà un solo test per tutta la vita, ma ad ogni progresso della ricerca saranno pubblicati nuovi esiti e nuove informazioni scientifiche.



ESPRESSIVITÀ NELL'ALIMENTAZIONE	
Vitamine e sali minerali A, B6, B9, B12, C, D, E - Ca, Fe	Grado di assorbimento delle vitamine e dei sali minerali. Eccessi o carenze. Verifica delle predisposizioni alle intolleranze alimentari.
Intolleranze alimentari Celiachia, Intolleranza al lattosio, metabolismo della caffeina, sensibilità all'alcool	
METABOLOMICA	
Costituzione Indice di massa corporea, massa grassa, massa magra, rischio di obesità	Rischio di obesità ed indice di massa corporea. Gestione della massa muscolare e della massa grassa attraverso i valori ormonali. Ottimizzazione della diario alimentare in base al metabolismo lipidico.
Ormoni Estradiolo, rapporto estradiolo-testosterone, leptine	
Metabolismo lipidico HDL, LDL, Trigliceridi, TC	



ESPRESSIVITÀ NELLE PERFORMANCE

Segni vitali

Performance sportiva, VO2 max, danno muscolare

Traumi e malattie degenerative

Tendinopatia, osteoporosi

Endurance o scatto?
Elementi idonei per suggerire gli sport più indicati.
Prevenzione dei danni osteoarticolari e tendinei dovuti alle criticità riscontrate.

I passaggi per l'utilizzo del test:

- Acquisto online del box **perform** dal sito **dnapro.it** ad alta sicurezza dei dati.
- Ricezione all'indirizzo indicato del kit per il prelievo, con le istruzioni per l'utilizzo del tampone buccale.
- Restituzione del campione ai laboratori di analisi utilizzando la busta fornita.
- Aggiornamento dello stato di analisi ed elaborazione dati attraverso comunicazioni via email.
- Accesso ai risultati attraverso il profilo customizzato sulla pagina di **dnapro.it**.

