



dnapro.it

BY



**EUGENE** srl

Corso Venezia 123 - 37131 Verona - IT  
Via Copernico, 38 - 20125 Milano - IT  
assistenza@dnapro.it



Test nutrigenetico-sportivo  
*perform*

dnapro.it



Dall'eccellenza della ricerca italiana nasce **perform**, un test genetico di medicina predittiva sviluppato per individuare la relazione tra DNA e nutrizione, metabolismo e performance fisica.

**perform** è un valido aiuto per la compilazione del diario alimentare. Grazie ad un'attenta selezione dei polimorfismi (SNPs) validati da letteratura scientifica statisticamente significativa, permette di scoprire come vitamine, minerali e nutrienti siano assorbiti dal singolo individuo e come le sue predisposizioni fisiche possano interagire con le performance e con la prevenzione dei traumi.

**perform** è un importante strumento per mantenere e migliorare il benessere delle persone, che potranno verificare i risultati di laboratorio con l'ausilio del proprio specialista, il quale, a sua volta, avrà a disposizione dati comprovati per indicare misure individuali per l'alimentazione ed il training.

I risultati di **perform** sono in costante aggiornamento. Basterà un solo test per tutta la vita, ma ad ogni progresso della ricerca saranno pubblicati nuovi esiti e nuove informazioni scientifiche.



ESPRESSIVITÀ NELL'ALIMENTAZIONE	
<b>Vitamine e sali minerali</b> A, B6, B9, B12, C, D, E - Ca, Fe	Grado di assorbimento delle vitamine e dei sali minerali. Eccessi o carenze. Verifica delle predisposizioni alle intolleranze alimentari.
<b>Intolleranze alimentari</b> Celiachia, Intolleranza al lattosio, metabolismo della caffeina, sensibilità all'alcool	
METABOLOMICA	
<b>Costituzione</b> Indice di massa corporea, massa grassa, massa magra, rischio di obesità	Rischio di obesità ed indice di massa corporea. Gestione della massa muscolare e della massa grassa attraverso i valori ormonali. Ottimizzazione della diario alimentare in base al metabolismo lipidico.
<b>Ormoni</b> Estradiolo, rapporto estradiolo-testosterone, leptine	
<b>Metabolismo lipidico</b> HDL, LDL, Trigliceridi, TC	



### ESPRESSIVITÀ NELLE PERFORMANCE

#### Segni vitali

Performance sportiva, VO2 max, danno muscolare

#### Traumi e malattie degenerative

Tendinopatia, osteoporosi

Endurance o scatto?  
Elementi idonei per suggerire gli sport più indicati.  
Prevenzione dei danni osteoarticolari e tendinei dovuti alle criticità riscontrate.

#### I passaggi per l'utilizzo del test:

- Acquisto online del box **perform** dal sito **dnapro.it** ad alta sicurezza dei dati.
- Ricezione all'indirizzo indicato del kit per il prelievo, con le istruzioni per l'utilizzo del tampone buccale.
- Restituzione del campione ai laboratori di analisi utilizzando la busta fornita.
- Aggiornamento dello stato di analisi ed elaborazione dati attraverso comunicazioni via email.
- Accesso ai risultati attraverso il profilo customizzato sulla pagina di **dnapro.it**.

